綜合治療重度更年期綜合症療效觀察及體會

Clinical experience and insight in the treatment of severe menopausal syndrome

吳志勇 *WU Zhìyong*

（香港保生中醫診療中心）

[摘要] 目的：探討中藥與SOD內服治療重度更年期綜合症的療效，我以局部中藥離子導入、針灸治療更年期痛癥的療效。方法:以傳統的中醫辯證用藥，隔天一劑，連服15劑；SOD每次2粒，每天2次，連服一個月；疼痛部位中藥離子導入十針灸，隔天一次，連續5-10次。結果：21例重症患者臨床治癒18例，緩解3例，治愈率為85.71%。結論：中藥十SOD治療重症更年期綜合症療效確切，為重症更年期綜後症的治療提供了新的途徑。

[關鍵詞] 重度更年期綜合症；中藥；SOD；中藥離子導入；針灸

近年來隨着人口老齡化的世界性問題，更年期綜合征發病率急驟增加，女性更年期主要發生在絕經期前後，與雌激素水準降低，卵巢功能弱化等因素有直接關係，常伴有神經、心理等方面症狀表現，一般男女均會出現，女性症狀更為明顯，屬於中醫學「臟躁」範疇。

1 一般資料

一般資料：21例病例來源於2023，2-2024，4在本診療中心治療的門診病人。年齡33-45歲，病程3-5年。

2 診斷標準

參考首都醫科大學宣武醫院婦產科于榮主任醫師提出的診斷標準：（1）潮熱盜汗。可出現陣發性的潮熱、盜汗，特別是夜間會有嚴重的陣發性出汗，會讓身體很不適。（2）失眠。失眠的症狀，如長期有睡眠障礙，不僅會導致第二天精神受到影響，且有可能會影響到心理狀態，導致出現焦慮、抑鬱、煩躁症狀。（3）心悸、胸悶。心腦血管受影響，可出現心慌、心悸、胸悶以及頭暈、頭疼等表現，甚至有的可有瀕死感，但檢查心電圖以及心肌酶則無異常表現。（4）肌肉關節痛。可有腰酸背痛感，或是骨質疏鬆容易骨折等。（5）其它表現。一可出現月經異常，不來月經或是月經來了不走的症狀，同時還會出現泌尿生殖系統症狀，如可能會有陰道乾澀、外陰癢、性交痛或是尿頻尿痛及泌尿系統反復感染等表現。

3 治療方法

以傳統的中醫辯證用藥，隔天一劑，連服15劑；SOD每次2粒，每天2次，連服一個月；疼痛部位中藥離子導入十針灸，隔天一次，連續5-10次。中藥方劑的組成以健脾，滋陰補腎，舒肝理氣，安神等中藥組方，隨症加減。

SOD中文名稱為超氧化物岐化酶（別名肝蛋白）。是一種源於生命體的活性物質，其本質是蛋白質，是一種抗衰老的「酶」。SOD最有效的功能是有效清除和平衡體內有害自由基，並且修復人體細胞，它有強大的內活性。SOD抗氧化能力是維他命C的1000倍，是維他命E的500倍；補充外源性SOD可以預防各類亞健康問題。清除自由基改善睡眠，延緩衰老。SOD能快速催化人體自由基發生歧化反應，當它與有害自由基（如超氧化陰離子自由基、羥自由基，四氯化碳）及一些含氧反應性高的活性物質相遇時，促使超氧自由基分解，將它變成對人體無害的水分子和氧分子，清除組織細胞脂質過氧化。保護部分對生命物質和生理機能有益自由基（如一氧化氮）維持機體自由基的平衡，深度調節睡眠質量，增強記憶力，提高機體的免疫力，抵抗疾病，激發青春活力，延緩衰老，有效的緩解更年期綜合症。

5 典型病案

香港醫師中醫學會 版權所有 Copyright HKPCMP All Rights Reserved

李女士，23歲結婚，月經正常，因為工作壓力大和家庭瑣事多，本來想遲點才生育，但到30歲開始出現經期紊亂，經量減少，看了西醫補充了雌激素正常，後來經期開始紊亂，經量減少以至35歲停經。近半年來面色萎黃，經常感到頭暈乏力，間中兩側胸部陣陣潮熱，向頸部耳後彌散，有時睡到半夜或天快亮前發熱，要掀掉被子，愛出汗，尤以額頭為甚，煩燥，愛發脾氣，有時想哭，多疑心重，陰道乾燥，性交痛。覺頸硬，轉動不適，右頸部至右肩膀痠痛，看了不少中醫，經多次按摩推拿、針灸、拔火罐.....等方法治療始終沒有明顯緩解。朋友介紹找我就診，患者表情憂鬱痛苦，舌胖有齒印，薄黃苔，肝脈弦，右頸部及右肩膀肌肉僵硬，呈條索狀，壓痛，右手上舉均感疼痛不適。

擬診：更年期綜合症

治療：

頸肩局部中藥離子導入十針灸，取穴翳風，風池，肩井，肩髃，後溪，阿是穴等；隔天一次。

中藥：黨參12g、炒白朮9g、茯苓10 g、甘草3g、當歸6g、白芍6g、川芎6g、熟地12g、山萸肉12g、女貞子12g、丹皮9g、梔子6g、柴胡6g、鬱金9g、簿荷3g等。用藥劑量根據病情不同而定，隔天一劑，早晚分服。

免疫調節劑SOD，每天2次，每次2粒。

治療10天療效顯著，頸肩痛消失，活動自如。情緒比較穩定，其他症狀顯著減輕，中藥根據病情加減，連服12劑，SOD繼續服。一個月後不適症狀緩解，隨訪半年未復發。

6　小結及體會

更年期是每一個女性都需要經歷的一個人生階段，在更年期間女性的身體以及心理和心態都會容易發生一些變化，而在女性重度更年期間往往都會容易表現出月經不正常，或者是月經出現紊亂的情況，同時內分泌也會容易變的不正常，身體的雌性激素也會漸漸的減少，情緒也會容易起伏不定。

中醫認為女性在五十歲左右，腎氣漸衰，沖任兩脈虛弱，天葵漸枯，經血不足，陰陽平衡失調，致使臟腑功能紊亂而出現的一系列症狀，中醫稱之為「經斷前後諸症」，屬於「臟躁」範疇。中醫治療更年期綜合症的方法多樣，包括辯證藥物治療配合針灸、理療、心理疏導等治療方法，效果顯著，且不良反應少，通過中醫調理使得內分泌與神經功能，臟腑氣血與陰陽平衡有效調節。輔以綜合護理、人文關懷、心理疏導等效果更加理想。

（編委：張群湘審校2024.10.23）

中藥離子痛點導入。中藥離子痛點導入療效顯著，配合針灸療效相得益彰，大大縮短治療次數。中藥離子導入是筆者30幾年前引進香港，並一直沿用至今，據所知香港唯獨我一家。

4　結果

結果：21例重症患者臨床治癒18例，緩解3例。治愈率為85.71%。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved